

講座：バドミントン

募集
定員 各30名

時間：10:00-11:30

場所：大体育室（北・中）

開講日程（火・金）

受講料：6,000円

（1期/10回）

年間6期 60回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り

講座を担当する 伴 麻紀 です。

この講座で目指しているのは
“バドミントンって楽しい!!”と
“心から感じてもらうこと”です。

皆さんが笑顔で
バドミントンができるよう
全力でサポートいたします！

講座の終了後は開放を活用し
多くの受講生の皆さんが、和気
あいあい、バドミントンを楽しんで
いらっしゃいます。



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

★ 講座のポイント ★

初心者から中級者までバドミントンを楽しみたい方にお勧めです。バドミントン仲間を増やしていい汗をかきましょう！

初心者は基礎からゲーム練習が出来るまで
中級者はレベルアップを目標に練習しています

どんな方でも大歓迎です！



(公財) 日本スポーツ協会
公認スポーツ指導者 コーチ1

講師：伴 麻紀